

## Jaarverslag ReumActief 2016

Hydrotherapie: ReumActief kent inmiddels 10 groepen hydrotherapie. We werken met veel plezier met 'eigen' fysiotherapeuten die we ondergebracht hebben bij het Arbeidsloket van Huis voor de Sport Groningen. Invallers worden betaald door ons via een declaratie en vrijwilligersvergoeding.

Fitness: De fitness in combinatie met oefenen in infrarood warmte cabines en Power Plates blijkt een hit te zijn. We zijn gegroeid naar 3 groepen. De 3<sup>e</sup> groep is echter nog lang niet vol. Dankzij medewerking van Fit & Zo kregen we budgettaire gezien de mogelijkheid al een 3<sup>e</sup> groep te starten. Een aantal deelnemers zijn onder behandeling geweest bij de fysiotherapeut aldaar, Guus Zwiers. Hij is tevens onze verlengde arm. Iedere deelnemer geeft aan er erg veel baat bij te hebben.

Verenigingsblad: Ons verenigingsblad is 4 maal uitgekomen. Omdat we niet erg content zijn over de geleverde service van Editoo zijn we dit jaar overgestapt naar bladNL

We hebben een aantal maal contact gehad met de Buurtsportcoach van Musselkanaal, Rachel Admiraal. Met haar spraken we over nieuwe mogelijke beweegactiviteiten, onze doelgroep en clinics met het oog op de Klap tot Klap loop.

Er zijn diverse sollicitatiegesprekken geweest met nieuwe therapeuten voor de hydrotherapie. Femke Westerdijk hebben we een jaarcontract aangeboden. De overigen: Sissi Goris, Caren Homminga, Roelien van Wester, Gineke Mulder, Natasja Hilbrinks, Charlotte Feimann, Tjarda Schaaf en Henriëtte van der Laan zijn invallers in ons team. Ilse Dwarshuis is wegens drukke werkzaamheden gestopt als therapeut bij onze hydrotherapie.

Er zijn diverse malen overleggen geweest met Karina Noot, reumaconsulente van het Refaja Ziekenhuis te Stadskanaal over ons Mini Symposium op Wereld Reumadag.

Een delegatie van het bestuur is naar Assen geweest om met fysiotherapeuten te spreken over mogelijk hydrotherapie in Assen in de nabije toekomst. Momenteel lopen er lijnen via een praktijk voor fysiotherapie in Assen. Wordt vervolgd.

We hebben diverse malen overleg gehad met MFA Lint te Musselkanaal over een mogelijke Sport en gezondheidsmarkt. Helaas is dit uiteindelijk niet doorgegaan.

Een aantal bestuursleden zijn naar de vrijwilligersavond in Stadskanaal geweest. ReumActief ontving voor de tweede maal de aanmoedingsprijs van € 250,=.

We hebben met een stand gestaan bij het 1-jarig bestaan van Fit & Zo te Musselkanaal. Gezellige dag en leuk om in een team als dat van deze sportschool mee te draaien.

19 Maart stonden we samen met de BPV Kanaalstreek met een stand bij de Dag van de Zorg in het Refaja Ziekenhuis.

Met een kleine werkgroep zijn we de voorbereidingen voor ons jubileum in mei 2017 gestart. Deze dag krijgt steeds meer invulling. Het feest vindt plaats op zaterdag 20 mei 2017. Naast het feest willen we presentaties geven aan de gemeenten Stadskanaal en Borger-Odoorn. Daarnaast denken we na over een interactieve bijeenkomst.

Anita Sanders en Karin Vos zijn naar een aantal cursussen gericht op WMO en participatiewet geweest van Zorgbelang Groningen.

Anita Sanders, Angelique Stoker en Karin Vos hebben een aantal inloop middagen gehouden in het Refaja ziekenhuis te Stadskanaal. Opkomst viel tegen. We denken na over een andere opzet en locatie.

Angelique Stoker, Anita Sanders en Dina Stoker zijn naar een netwerkbijeenkomst geweest over leefstijl kwetsbare groepen in Winschoten. We gaan niet participeren in deze aangezien we dit een taak vinden voor de RPV Winschoten.

Anita Sanders heeft de kascontrole geregeld met Coby Mulder en Annelies van Oosten. Alles zag er keurig uit en was prima verzorgd.

Diverse evaluatie gesprekken zijn er geweest tussen bestuur en fysiotherapeuten dan wel trainers van zowel hydrotherapie als de fitness.

23 Juni zijn Angelique Stoker, Anita Sanders en Dina Stoker naar Fysiotherapie Norg geweest om te kijken of hydrotherapie in Norg tot de mogelijkheden behoort. Het kent een mooi zwembad met goede toegankelijkheid. In 2017 willen we starten.

De Alv vond plaats op 30 juni te Musselkanaal. Er was een grote opkomst van ca. 40 personen. Het was een goede vergadering waarin onze statuten en het huishoudelijk reglement zijn aangepast. Tevens is afgesproken dat de uitnodiging voor de volgende Alv's in ons verenigingsblad gedrukt mag worden en dat er een aanmeldtermijn van 6 weken ingesteld mag worden. Dit om kosten te besparen en tijdig een goede locatie te reserveren. Tevens is ons bestuur uitgebreid naar 7 personen.

23 Augustus zijn we naar de notaris geweest om de Statutenwijziging te bekrachtigen.

Anita Sanders is benaderd door de gemeente Stadskanaal om zitting te nemen in een toegankelijkheid commissie die toe gaat zien op de toegankelijkheid in de gemeente.

12 Oktober hebben we ons mini symposium Reuma en behandelmethoden in het Refaja Ziekenhuis te Stadskanaal georganiseerd. Het was een volle bak, ruim 60 personen. Diverse sprekers, waaronder een reumatoloog, apotheker, reuma consulente en het OIM voorzagen iedereen van nuttige informatie. Bijzonder was dat de bezoekers een mengeling waren van mensen uit de zorg en patiënten. Het was een zeer geslaagde middag/avond.

Anita Sanders is geïnterviewd door Elisabeth van Elsen van Scouters over spraakherkenning op de pc. Een ideale uitkomst voor mensen met functieproblemen aan de handen. Ze heeft de spraak incl. twee dagen training aan huis vergoed gekregen via de zorgverzekeraar Zilveren Kruis Achmea. Dit mede dankzij RDG Kompagne die de indicatie aan huis deed.

Anita Sanders heeft overleggen gehad met Mariska Zwartsenberg, consulente aangepast sporten van Huis voor de Sport Groningen. Mogelijke nieuwe beweegactiviteiten werden besproken.

Dinsdag 13 december is er overleg geweest tussen twee bestuursleden van ReumActief (Anita Sanders en Coby Mulder) met wethouder Frits Alberts van Borger-Odoorn, Niels Frietema, buurtsportcoach in die gemeente en Hugo Ouwendijk, fysiotherapeut in die gemeente.

Besproken werd de mogelijkheden tot het creëren van beweegaanbod in deze gemeente. Dit gesprek krijgt een vervolg met Niels Frietema en het Sociaal Team “ De Monden”.

Anita Sanders en Coby Mulder hebben een kennismakingsgesprek gehad met Francis Boen, de nieuwe wethouder WMO zaken van Stadskanaal. Gewezen is o.a. op het feit dat reumapatiënten met een zeer smalle beurs of mensen die plots in de minima terechtkomen de eerste 3 jaar geen recht hebben op welke compensatie dan ook. Gevolg is dat deze mensen af moeten haken voor het bewegen/sporten en na 3 jaar terecht gaan komen in de dure zorg. Eerder wees Anita al op het feit dat WMO aanvragen beneden de € 500,= niet gehonoreerd werden. Dit is aangepast en deze maatregel is afgeschaft.

Maandelijks is er een bestuursvergadering geweest. Daarnaast nog diverse keren een DB overleg en telefonisch overleg tussen bestuurders.

Anita Sanders en Coby Mulder hebben het 90-jarig jubileum van het Reumafonds in Scheveningen bezocht.