

Aanwezig: A. Sanders, A. Stoker, C. Mulder, T.J. Venema, D. Scholtens, J. Orsel-slagter, J. Schuring, J. Aleman, P. Schepers, S. Meems, A. van der Veen, S. de Boer, J. Huiting.

M.k.a.: G. Deekens, D. Stoker, H. Wolswijk, S. Weijer, M. de Knecht, B. Hulshof, M. Becker.

1. Opening: Anita opent om 19.35 uur de vergadering.

2. Mededelingen:

- i.v.m. het overlijden van Ria Oldenkamp wordt er een moment stilte gehouden.
- Er wordt stilgestaan bij het feit dat dhr. H. Wolswijk in het ziekenhuis ligt en de situatie zorgelijk is. Er is namens het bestuur een kaart gestuurd.
- Anita brengt de aanwezigen op de hoogte dat de normen en waarden binnen de vereniging soms ver te zoeken zijn. Na uitleg van een aantal gebeurtenissen wordt vanuit de zaal besloten betreffende personen voor het leven te royeren.

3. Secretariaat:

De notulen, het jaarverslag en het beleidsplan zijn de aanwezigen voor de vergadering gemaïld. Niemand had op- of aanmerkingen.

4. Penningmeester:

- Financieel jaarverslag 2016: de stukken worden ter inzage onder de leden uitgedeeld, uitgelegd en door de leden goedgekeurd.
- Begroting 2017: ook deze wordt uitgelegd en door de leden goedgekeurd.
- Vaststellen contributie 2018: Voorstel: een lichte verhoging i.v.m. kosten lotgenotencontact en de andere noodzakelijke kosten die steeds hoger worden. Dit voorstel wordt door de leden aangenomen en er wordt besloten de jaarlijkse contributie met € 2,50 te verhogen.
- Verslag kascommissie: Andries van der Veen en Hans Wolswijk geven hun goedkeuring aan de penningmeester. Annelies van Oosten zou als tweede controleur komen, maar was om gezondheidsredenen verhinderd. Kascommissie 2018: Hans Wolswijk en Annelies van Oosten; reserve Andries van der Veen..

5. Beweegactiviteiten:

Fitness en oefenen in warmte cabines:

Dit wordt op woensdagmiddag- en avond bij Fit & Zo in Musselkanaal gegeven. De deelnemers zijn zeer tevreden over zowel de fitness, als het oefenen in de warmtecabines. Ook het lotgenotencontact wat ze hier vinden is erg belangrijk. Sinds kort wordt er getraind middels nieuwe apparaten, die zeer goed bevallen.

- Hydrotherapie:

Momenteel zijn er 9 groepen met ook daar tevreden leden.

Het afmelden gaat langzaam beter via het goede telefoonnummer. Bij calamiteiten is het zeer belangrijk te weten wie er aanwezig zijn.

Andries van der Veen merkt op dat 8 personen in het bad genoeg is.

Het aantal van maximaal 10 personen is teveel i.v.m. beperkte ruimte.

Het bestuur is het hier mee eens en er wordt besloten om bij het samenstellen van nieuwe groepen hier rekening mee te houden. Wel moet het financieel verantwoord zijn de groepen te verkleinen.

(Let op: de financiële berekening heeft inmiddels plaatsgevonden. Groepen samenstellen van 8 personen is niet haalbaar, aangezien er een gat in de begroting ontstaat van meer dan € 5.000,-).

Therapeuten krijgen bij ReumActief geen vast contract vanwege grote financiële risico's (doorbetaling bij ziekte en de transitievergoeding). Door de Flexwet moeten therapeuten er na 23 maanden minimaal 6 maanden uit. Groepen zullen dus nooit een vast gezicht voor de groepen krijgen en zo nu en dan een andere therapeut krijgen. Vanuit de zaal wordt opgemerkt dat dit ook wel goed is (een nieuwe therapeut voor de groep). De therapeut kan wel als invalkracht blijven.

Ook gaan we nieuwe leden die deel gaan nemen aan de hydrotherapie screenen. Vanaf nu worden alleen reumapatiënten en mensen met forse beweegbeperkingen, chronische pijnklachten en orthopedische klachten (op verwijzing) toegelaten tot de hydrotherapie.

Hydrotherapie in omgeving Assen/Norg is optioneel voor de toekomst.

- Mindful Yoga:

Nu nog een kleine groep op maandagmiddag van 14.00 uur tot 15.15

uur. We gaan hier gericht P.R. op zetten om een grotere groep te

krijgen. Het is een combinatie van mindfulness en yoga. Dina

Scholtens vertelt haar ervaring met de yoga. Ze is zeer tevreden over de les. Je leert ontspannen, bewust worden en gebruikt je spieren.

6. Combi sport:

in Musselkanaal en de gemeente Borger Odoorn zijn we in gesprek om tot een combinatie sport te komen. Gevarieerd sporten en bewegen. In Borger-Odoorn, Mondengebied, leven veel reumapatiënten op minimaniveau.

7. ReumActief Café:

We gaan het ReumActief Café in het leven roepen. Een kernteam gaat dit vorm geven. Doelstelling is: organiseren lotgenotencontact, dialogen, informatieve bijeenkomsten etc.

8. Voorlichting en bijeenkomsten:

Graag wil het bestuur van de leden weten aan welke bijeenkomsten behoefte is. Het bestuur noemt als voorbeeld: dag Fontana Nieuweschans, Zechsal (Magnesium productie Veendam), Schutrups Exloo etc. Vanuit de zaal komt het verzoek tot het organiseren van bijvoorbeeld een bonte avond.

20 mei vieren we ons 5 jarig bestaan bij Gossen in Stadskanaal. We beginnen met een formeel gedeelte: 5 jaar ReumActief met een korte terugblik. Sprekers zijn wethouder gemeente Borger-Odoorn Frits Alberts (ook aanwezig bij de opening 5 jaar geleden), ex-wethouder Jan Willem van der Kolk (tevens aanwezig bij de opening en ook reumapatiënt) en Sija de Jong, één van de hoofdmanagers van het Reumafonds. Daarna volgt er een verloting met vele prijzen en hebben we Dj Hermen voor de presentatie en het feestelijke gedeelte.

Rondvraag: Andries vraagt of het een idee is om eens een mooi artikel over ReumActief in bijvoorbeeld de Kanaalstreek te plaatsen. Goed idee, maar je bent afhankelijk van het al dan niet plaatsen door redactie.

In Groot Groningen komt binnenkort een artikel omtrent het jubileum. Maar we zullen gaan informeren bij de overige plaatselijke kranten.

9. Sluiting: 21.10 uur.