

Van Mondkers tot Knoalsters

ReumActief

Beleidsplan ReumActief - meerjarenplan

Oprichting: 9 mei 2012

Vestigingsplaats: Musselkanaal, gemeente Stadskanaal

Doel

- Lotgenotencontact: Het organiseren van gezellige en ontspannende bijeenkomsten, het houden van informatieve bijeenkomsten en inloopsprekuren.
- Belangenbehartiging: Zorgen voor een goede toegankelijkheid, meedenken in het WMO beleid en proberen een klein beetje invloed uit te oefenen op de regionale zorg.
- Beweegactiviteiten: mensen op een goede en verantwoorde manier in beweging zien te krijgen binnen ons werkgebied om zo reumapatiënten beter te kunnen laten functioneren en een betere kwaliteit van leven te geven door minder pijn en stijfheid.
- Scholing/voorlichting: Kinderen van de basisscholen in ons gebied leren wat het betekent om als kind om te moeten gaan met een lichamelijke beperking in het dagelijks leven. Voorlichting geven op locatie, zoals voor andere organisaties, gemeenten en zorginstellingen.

Voor wie?

- Alle reumapatiënten
- Mensen met een chronische lichamelijke aandoening
- Gezin/partner rondom de reumapatiënt
- Jong en oud
- Anders betrokkenen of geïnteresseerden.

Hoe bereiken we de mensen?

- Flyers
- Posters
- Website: www.reumactief.info
- Persberichten in huis aan huisbladen
- Lokale en regionale omroepen
- Mond tot mond reclame
- Via ziekenhuizen, apotheken, huisartsen, fysiotherapeuten enz.
- Sociale media (Facebook, Twitter)
- Netwerken

Opzet vereniging

- Vereniging met daaromheen een netwerk aan diensten, organisaties en instellingen
- Reumapatiënt heeft baat bij het netwerk en omgekeerd ook.

Beweegactiviteiten

- Oefenen in extra warm water /hydrotherapie
- Bewegen op muziek (toekomst)
- Nordic Walking en sportief wandelen voor reumapatiënten
- Fitness
- Oefenen in warmte cabines en oefenen op de power plates

Bijeenkomsten

Regelmatig zullen we de leden informeren over ontwikkelingen in 'reumaland'. Dit doen we middels ons verenigingsblad en via de website. Ook zullen de sociale media een steeds belangrijkere rol gaan vervullen bij het verspreiden van informatie. Ook via informatieve bijeenkomsten willen we zoveel mogelijk informatie verstrekken, bijv. over de wijzigingen in de zorgverzekeringen voor het daaropvolgende jaar.

Via gesprekken met zorgverzekeraars, gemeenten en reumatologen/verpleegkundigen willen we de belangen van reumapatiënten in ons gebied zo goed mogelijk behartigen. Ook zullen we de toegankelijkheid, meer de problemen hiermee in ons gebied,

aankaarten bij gemeenten. Zeker nu met ingang van 1 januari 2017 de toegankelijkheid een wettelijk geregeld onderdeel binnen de wet is geworden door ratificatie van het VN verdrag voor mensen met een beperking.

Daar waar mogelijk zullen we rechtstreeks met de landelijke politiek in gesprek gaan over zaken die op dat moment spelen, zoals fysiotherapie, pgb, vervoer e.d. Dit sluiten we kort met het Reumafonds. Ook op gemeentelijk en provinciaal niveau zullen wij in gesprek blijven met wethouders en andere ambtenaren.

Streven is om ca. 3 tot 4 keer per jaar een informatieve avond te plannen die toegankelijk is voor alle mensen met een reumatische aandoening en anders geïnteresseerden.

Subsidie

Via het Reumafonds kunnen we projectsubsidie aanvragen. Bijeenkomsten dienen reuma gerelateerd te zijn.

Per lid krijgt de vereniging jaarlijks €10,- basis subsidie.

Voor het verkrijgen van subsidie worden formulieren ingevuld die ieder project/bijeenkomst begroten. Elk project dient nauwkeurig omschreven te worden en het doel van ieder project nadien verantwoord en geëvalueerd.

Algemene ledenvergadering

Eenmaal per jaar houden we onze algemene ledenvergadering. Daar stellen we zaken als contributiegelden, bestuursverkiezing e.d. vast. Ieder jaar leggen we hier ons financieel overzicht aan de leden voor en bespreken we de begroting voor het komende jaar.

Voor de ALV zal een kascommissie de boeken controleren.

Participatie

Het is belangrijk dat mensen met een reumatische aandoening zoveel mogelijk mee kunnen blijven doen in de maatschappij. Daarom zal ReumActief altijd in gesprek gaan en blijven met organisaties, instellingen, gemeenten en zorgverzekeraars om op de hoogte te blijven van het te voeren beleid en de knelpunten voor de patiënt.

Tevens vinden we het belangrijk dat het 'denkgedrag' moet veranderen. Niet alles hoeft in de zgn. hokjes gestopt te worden. Zo kijken we met organisatoren of we bestaande activiteiten en evenementen uit kunnen breiden zodat mensen met en zonder beperking meer samen kunnen ondernemen.

Ook het denkgedrag van veel reumapatiënten dient te veranderen, omdat nog teveel mensen uitgaan van hetgeen ze niet kunnen in plaats van wat ze wel kunnen. Mensen kunnen vaak veel meer dan ze zelf denken.

Om goed te kunnen participeren dient de basis goed geregeld te zijn. Als mensen in de minimasituatie geen bijzondere bijstand kunnen krijgen om bijvoorbeeld te gaan bewegen, kan deze patiënt ook daadwerkelijk niet gaan bewegen. Zo zijn er meer

voorbeelden te benoemen, denk aan: vervoer, toegang van locaties, juiste attributen bij onder andere beweegactiviteiten, passende hulpmiddelen enzovoort.

Bestuur ReumActief